

PSICONEUROINMUNOLOGIA

George F. Solomon.

Profesor Emérito, Depto. de Psiquiatría y Ciencias Conductuales, Universidad de California, Los Angeles, Estados Unidos.

La psiconeuroinmunología es la ciencia transdisciplinaria que investiga las interacciones entre el cerebro (mente/conducta) y el sistema inmune y sus consecuencias clínicas.

Aunque comúnmente conocida por el nombre de psiconeuroinmunología (PNI) que le dio el psicólogo Robert Ader, también es conocida con nombres tan ponderosos como neuroinmunomodulación, neuroinmunoendocrinología e inmunología conductual.

Este tratado presenta una breve historia que refleja la evolución de cómo la filosofía y la ciencia han intentado conceptualizar las entidades de mente y cuerpo y como los avances empíricos que se han logrado comienzan a darle luz a lo que se ha intuido sobre su comunicación.

Al final de la década de los años 1950 y el principio del 1960, Rasmusen y sus colegas demostraron en ratas de laboratorio una conexión entre aprendizaje aversivo y susceptibilidad a infecciones del virus herpes simplex.

También en los años sesenta investigaciones independientes de Solomon y de Vessey ofrecieron la primera evidencia de la correlación entre aumentos prolongados de stress (reducción de espacio territorial) y reducción de la reactividad de anticuerpos inmune en ratones de laboratorio. Gradualmente en los últimos 30 años se ha acumulado en animales y humanos evidencia naturalista, experimental, básica y clínica, in vitro e in vivo, y medica y psiquiátrica para sostener que el sistema

nervioso y varios procesos inmunológicos mantienen una comunicación bidireccional.

La psiconeuroinmunología nos facilita conceptualizar nuevos modelos de la salud permitiéndonos ver la capacidad que tiene el organismo para regular y coordinar su propia conducta y fisiología en sus reacciones a los retos de la vida. La PNI ha comenzado a disolver el dualismo de mente-cuerpo, cuerpo-ambiente, e individuo- población. Al llegar a la conclusión de que los estados del cuerpo médico existen en correlación íntima con el significado que el ser humano le da sus experiencias físicas, el filósofo David Levin y este autor (44) han expresado sus deseos que los pacientes que sufren puedan conceptualizar sus enfermedades y caminos hacia la salud de nuevas maneras.